

健康意識調査・結果発表

第5回 株式会社中山製鋼所 健康意識調査アンケートより

実施期間：2023.7.28～2023.8.13

回答数：775人

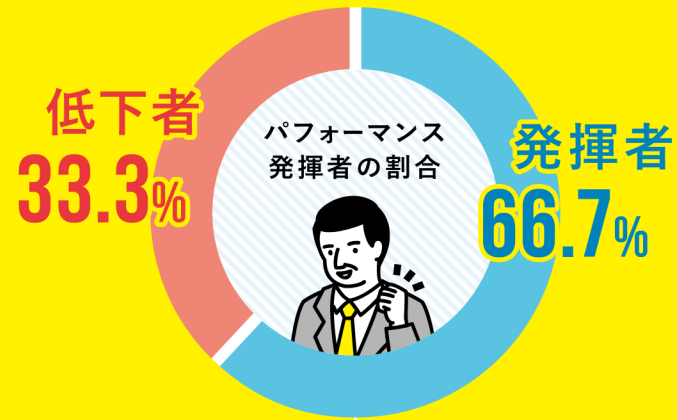
過去4週間の仕事のパフォーマンス

71.0点

過去4週間の仕事の
パフォーマンス得点

パフォーマンス得点とは

心身の不調による損失が無い場合のパフォーマンスを100点とした
場合の、過去4週間の業務パフォーマンスに関する自己評価

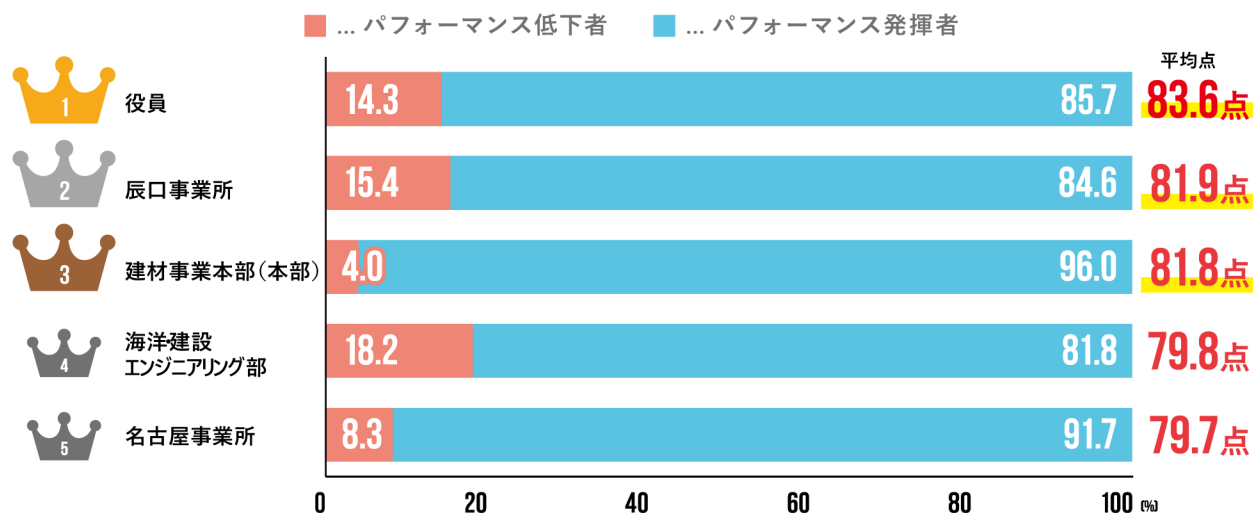


66.7%の従業員が
パフォーマンスを発揮できています。

※パフォーマンス発揮者：パフォーマンス得点を70点以上と評価した人の割合

部門別の仕事のパフォーマンス

仕事のパフォーマンスが高い部門TOP5



過去4週間の仕事のパフォーマンスの平均点が80点を上回っている部門は
役員、建材事業本部(本部)、辰口事業所でした！



中山製鋼所社員に多い体の不調

WORST1

目の疲れ



85.0%

WORST2

いつも疲れている
・だるい



80.6%

WORST3

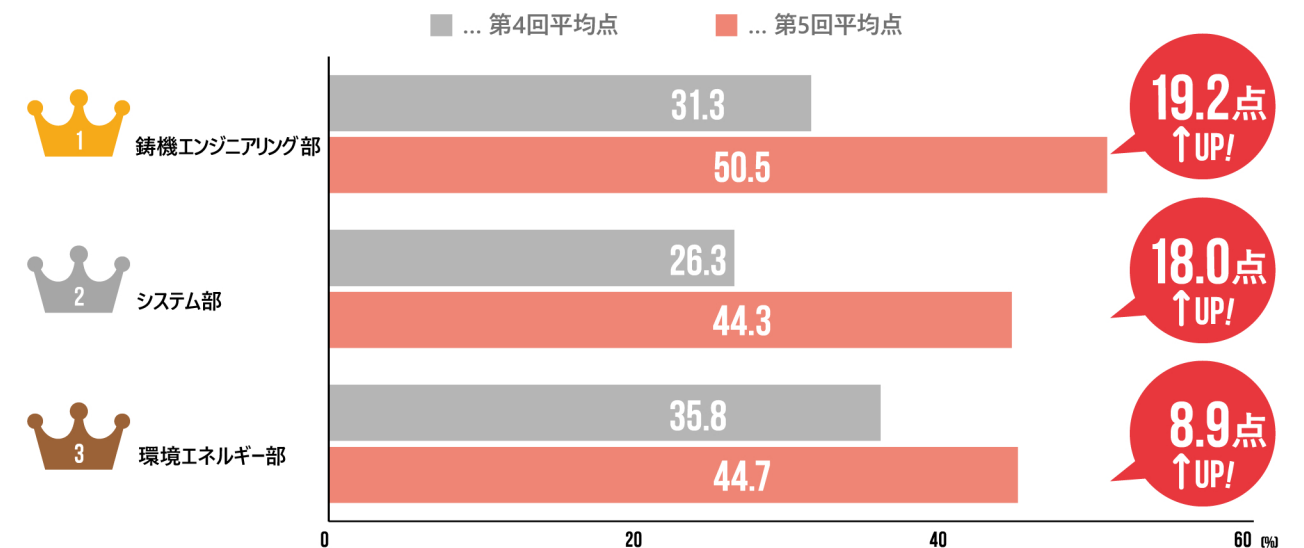
日中の眠気



78.3%

この他にも女性は「むくみ」「便秘」「冷え性」などにお悩みのようです。

健康意識スコアがアップした部門 TOP3



前回スコア下位だった**鋳機エンジニアリング部、システム部**が今回大きく改善されました！

※健康意識スコア：健康維持・増進に対する総合的な意識を個人ごとにスコア化したもの。スコアは0～100で、食事と運動に関する健康行動を両方とも半年以上続けていてかつ睡眠・生活リズム・メンタルケアにも関心がある場合に100、食事・運動・睡眠・生活リズム・メンタルケア全てに関心がない場合に0となる

アンケートにご協力いただきありがとうございました。

これら数値の改善を指標に、引き続き健康活動を支援していきます！