

# 健康意識調査・結果発表

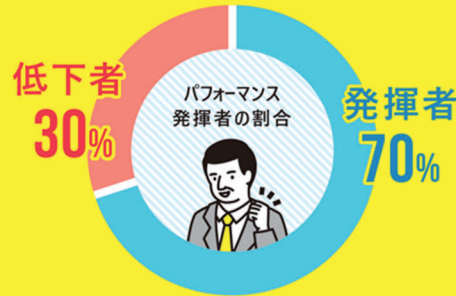
第4回 株式会社中山製鋼所 健康意識調査アンケートより

実施期間：2022.7.29～2022.8.7 回答数：738人

## 過去4週間の仕事のパフォーマンス

**72.0点**

過去4週間の仕事の  
パフォーマンス得点



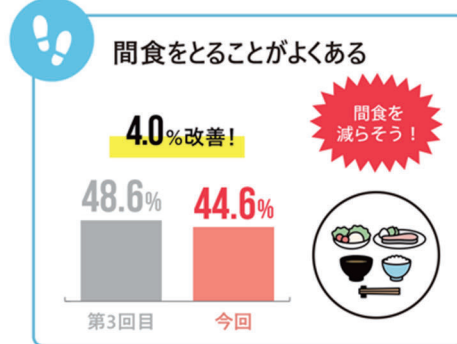
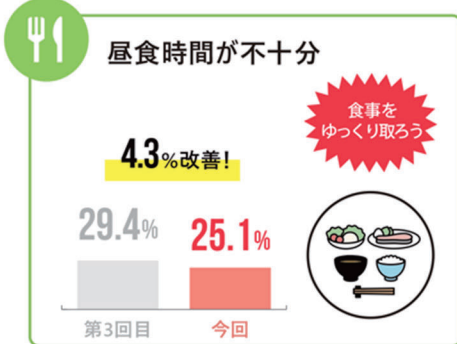
70%の社員がパフォーマンスを  
発揮できています。

※パフォーマンス発揮者：パフォーマンス得点を70点以上と評価した人の割合

パフォーマンス得点とは

心身の不調による損失が無い場合のパフォーマンスを100点とした場合の、過去4週間の業務パフォーマンスに関する自己評価

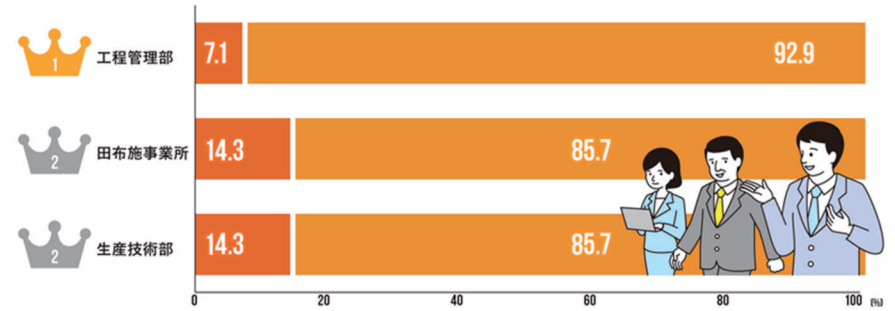
## 生活習慣の変化



前回から大幅に改善した項目は「昼食時間が不十分」「間食をとることがよくある」という食生活に関するもので、4ポイント以上改善されていました!

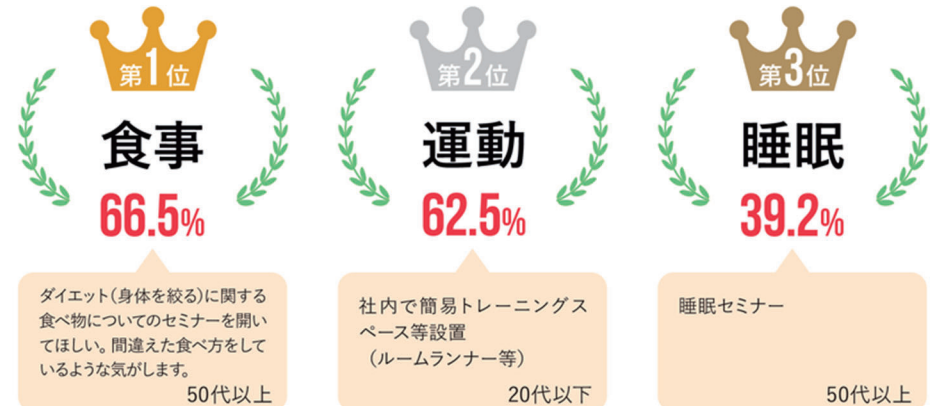
## コミュニケーションがとれている部門TOP3

... 低評価者：「あてはまらない」「あまりあてはまらない」と回答した者  
... 高評価者：「あてはまる」「ややあてはまる」と回答した者



工程管理部では、コミュニケーションに関してポジティブに評価している人の割合が9割を超えました!  
田布施事業所は「あてはまる」とより積極的に評価している人の割合が4割を超え1番高い結果となりました。

## 取り組みたい健康活動



性年代別で見ると、女性30代以下では「睡眠」「生活リズム」「メンタルケア」への関心が高く、男性では若年層で「睡眠」、高齢層で「食事」への関心が高いことが分かりました。

アンケートにご協力いただきありがとうございました。

これら数値の改善を指標に、引き続き健康活動を支援していきます!