

健康意識調査・結果発表

第4回 株式会社中山製鋼所 健康意識調査アンケートより

実施期間:2022.7.29~2022.8.7 回答数:738人

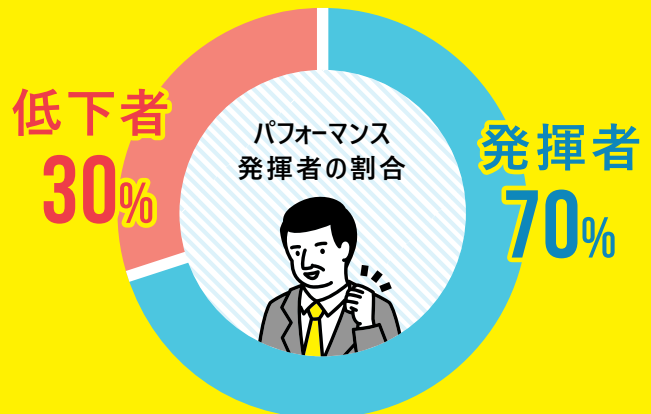
過去4週間の仕事のパフォーマンス

72.0点

過去4週間の仕事の
パフォーマンス得点

パフォーマンス得点とは

心身の不調による損失が無い場合のパフォーマンスを100点とした
場合の、過去4週間の業務パフォーマンスに関する自己評価



70%の社員がパフォーマンスを
発揮できています。

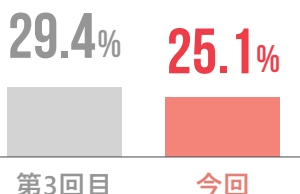
※パフォーマンス発揮者:パフォーマンス得点を70点以上と評価した人の割合

生活習慣の変化



昼食時間が不十分

4.3%改善!

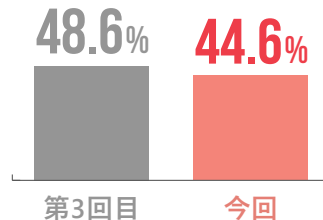


食事を
ゆっくり取ろう



間食をとることがよくある

4.0%改善!



間食を
減らそう!

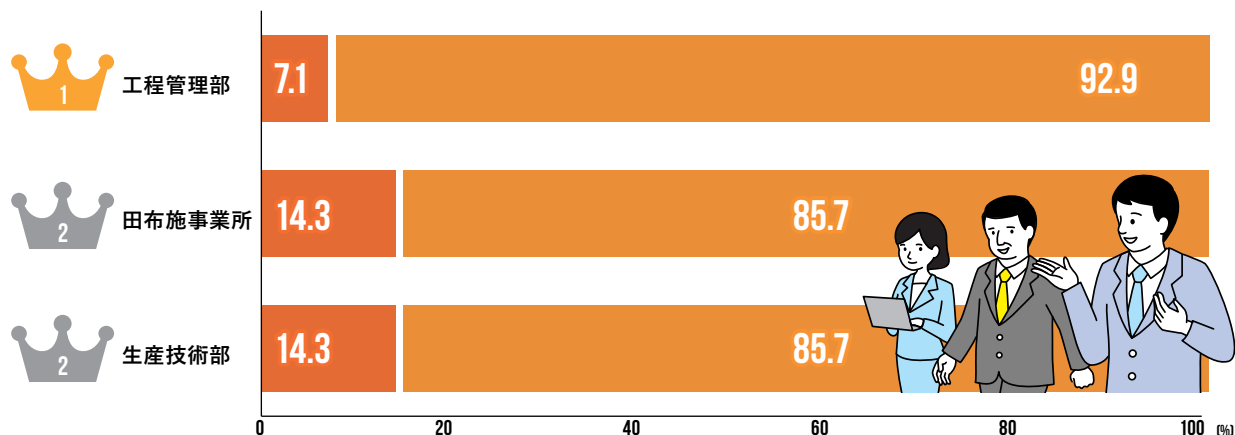


前回から大幅に改善した項目は「昼食時間が不十分」「間食をとることがよくある」という食生活に関するもので、4ポイント以上改善されていました!

コミュニケーションがとれている部門TOP3

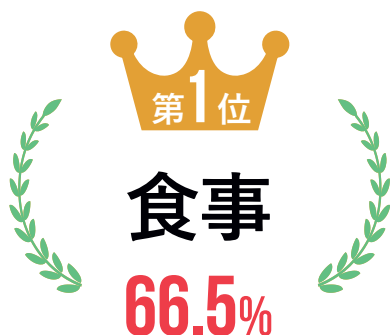
■ ... 低評価者：「あてはまらない」「あまりあてはまらない」と回答した者

■ ... 高評価者：「あてはまる」「ややあてはまる」と回答した者



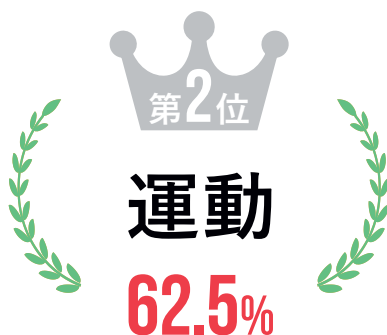
工程管理部では、コミュニケーションに関してポジティブに評価している人の割合が9割を超えました！
田布施事業所は「あてはまる」とより積極的に評価している人の割合が4割超えと1番高い結果となりました。

取り組みたい健康活動



ダイエット(身体を絞る)に関する食べ物についてのセミナーを開いてほしい。間違えた食べ方をしていような気がします。

50代以上



社内で簡易トレーニングスペース等設置
(ルームランナー等)

20代以下



睡眠セミナー

50代以上

性年代別でみると、女性30代以下では「睡眠」「生活リズム」「メンタルケア」への関心が高く、男性では若年層で「睡眠」、高年齢層で「食事」への関心が高いことが分かりました。

アンケートにご協力いただきありがとうございました。

これら数値の改善を指標に、引き続き健康活動を支援していきます！